



## **CURSO: Implantación del proyecto de la OMS “Ciudades y comunidades amigables con las personas mayores” en el ámbito municipal**

**Del 29 de julio al 2 de agosto de 2019**

**Centro de Formación de la Cooperación Española  
Antigua, Guatemala**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) consciente del progresivo envejecimiento de la población, ha impulsado el “Proyecto Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores” destinado a crear entornos y servicios que faciliten un envejecimiento activo y saludable.

Este Proyecto pretende ayudar a nuestros pueblos y ciudades a prepararse para abordar de manera integral el rápido envejecimiento de la población a nivel mundial. Ofrece una metodología innovadora de investigación y acción que incluye la **participación activa de las personas mayores**, teniendo en cuenta sus necesidades, percepciones y opiniones a lo largo de todo el proceso. No se trata de “hacer para” sino de “hacer con”.

Este curso se dirige a capacitar a los alumnos/as para la implantación del Proyecto en el contexto iberoamericano, destacando la importancia de la participación activa y directa de los adultos mayores en este proceso, así como las ventajas que supone para la mejora de su bienestar y calidad de vida.

### **OBJETIVOS DEL CURSO:**

- Dar a conocer el proyecto de la OMS “Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores”
- Presentar su proceso de implantación en el ámbito municipal.
- Describir cada una de las áreas del entorno urbano y social sobre las que se centra y que influyen en la salud y calidad de vida de las personas.
- Resaltar la necesidad de contar con la participación activa de las personas mayores, junto con otros grupos involucrados y agentes locales, en todo el proceso de desarrollo del Proyecto
- Describir las fases necesarias para la puesta en marcha, desarrollo y evaluación del proyecto.
- Presentar y trabajar con los alumnos/as sobre los aspectos metodológicos que propone la OMS a través del protocolo de Vancouver, para llevar a cabo el Proyecto en el ámbito municipal.

## **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

En consonancia con los objetivos antes expuestos, la actividad se orientará a transferir conocimientos a las personas asistentes al curso sobre los siguientes aspectos:

- Presentación general del Proyecto “Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores”
- Proceso implantación del proyecto en el ámbito municipal en base a la metodología propuesta por la OMS a través del protocolo de Vancouver y su adaptación al ámbito iberoamericano
- Áreas del entorno urbano y social sobre las que se centra el Proyecto. Transversalidad de las actuaciones que implican a distintas áreas municipales.
- Participación activa de las personas mayores junto con otros grupos involucrados y agentes locales, en todo el proceso de desarrollo y ejecución del Proyecto.
- Preparación y desarrollo de los Grupos Focales. Diseño del proceso de participación.
- Diagnóstico de situación.
- Elaboración y desarrollo del Plan de Acción.
- Proceso de evaluación e indicadores.
- Experiencias desarrolladas por municipios incorporados al Proyecto.

## **METODOLOGÍA:**

La metodología del curso será eminentemente participativa, aprovechando la riqueza de los asistentes y sus experiencias en los países a los que representan. Se basará en los siguientes aspectos:

Las intervenciones de los ponentes irán seguidas de coloquios para el intercambio de información y puntos de vista.

A partir de las intervenciones de los y las ponentes, se llevarán a cabo talleres, de dos horas de duración cada uno, a través de los cuales se pondrán en práctica los contenidos desarrollados por los ponentes. Para ello se proporcionará a los alumnos una guía sobre los puntos a desarrollar en cada taller y el material necesario para abordar las prácticas planteadas. Cada uno de los talleres finalizará con una puesta en común en la que se expondrán los resultados e ideas fuerza obtenidas.

## **PERFIL DE LOS PARTICIPANTES:**

Técnicos cualificados, mandos intermedios, expertos y equivalentes, responsables de la planificación, gestión y financiación de servicios sociales para personas mayores en instituciones públicas y privadas del ámbito local; responsables políticos y personal técnico de los ayuntamientos interesados en adheridos a la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, así como representantes de las personas mayores (Consejos Municipales, organizaciones de mayores, etc.).

## **COORDINADORA DEL CURSO:**

- D<sup>a</sup> Maite Pozo Querol, Coordinación Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. Secretaría General del IMSERSO

## PROGRAMA

Lunes, 29 de julio	
08:30 – 8:45	Traslado Hotel – Centro
08:45 – 9:15	Registro de participantes
9:15 – 9:30	Inauguración
9:30– 10:00	<p><b>Ponencia: “Bienvenida e introducción a la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores de la OMS”</b></p> <p><i>Maite Pozo, Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, Secretaría General del IMSERSO</i></p>
10:00 – 11:00	<p><b>Conociendo a los participantes. Ronda de presentaciones e intercambio.</b></p> <p><b>Modera: Lucía Pérez-Castilla, Psicóloga del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT). IMSERSO</b></p>
11:00 –11:30	Pausa café
11:30 – 12:15	<p><b>Ponencia: Aspectos claves del Proyecto y documentos básicos.</b></p> <p><i>Maite Pozo, Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, Secretaría General del IMSERSO</i></p> <p><b>Coloquio</b></p>
12:15 –13:00	<p><b>Ponencia: Fases en el ciclo del proyecto.</b></p> <p><i>Lucía Pérez-Castilla, Psicóloga del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT). IMSERSO</i></p> <p><b>Coloquio</b></p>
13:00 –14:30	Comida
14:30 –17:00	<p><b>Ponencia: Áreas de trabajo. ¿Cómo las trabajamos? Ejemplos prácticos.</b></p> <p><i>Maite Pozo, Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, Secretaría General del IMSERSO</i></p> <p><i>Lucía Pérez-Castilla, Psicóloga del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT). IMSERSO</i></p> <p><b>Coloquio</b></p>
17:00	Traslado Centro – Hotel

**Martes, 30 de julio**

**08:45 - 9:00**    **Traslado Hotel - Centro**

**9:00 -9:30**    **Procedimiento y requisitos para la adhesión a la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores**  
*Maite Pozo, Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, Secretaría General del IMSERSO*

**9:00 -11:00**    **Ponencia: Diseño del proceso de participación. Creación de grupos focales y Diagnóstico inicial (Fase 1)**  
*Marta Mulet, Coordinadora de la Unidad del Mayor del Ayuntamiento de Castellón.*  
*Sonia Díaz, Responsable de Proyectos de la Asociación SIENA (Servicios Integrales para el Envejecimiento Activo)*

**11:00 - 11:30**    **Pausa café**

**11:30 -13:00**    **Continuación ponencia anterior y presentación de la metodología y objetivo de los Talleres**  
*Silvia Gascón, Directora del Centro de Envejecimiento Activo y longevidad de la Universidad Isalud. Proyecto de la OMS Ciudades Amigables con la Edad, en La Plata y Mendoza*  
**Coloquio**

**13:00 -14:30**    **Comida**

**14:30 -17:00**    **Taller: Diseño de los grupos focales y elaboración de un diagnóstico inicial para un municipio tipo perfilado por los alumnos.**  
**Coordinación: Sonia Díaz y Marta Mulet**  
El taller finalizará con un debate y síntesis de los contenidos tratados durante la jornada

**17:00**    **Traslado Centro - Hotel**

**Miércoles, 31 de julio**

**08:45**      **Traslado Hotel – Centro**

**Elaboración del Plan de Acción. Identificación de indicadores (Fase 1)**

*Marta Mulet, Coordinadora de la Unidad del Mayor del Ayuntamiento de Castellón.*

**9:00 – 11:00**

*Silvia Gascón, Directora del Centro de Envejecimiento Activo y longevidad de la Universidad Isalud. Proyecto de la OMS Ciudades Amigables con la Edad, en La Plata y Mendoza*

*Sonia Díaz, Responsable de Proyectos de la Asociación SIENA (Servicios Integrales para el Envejecimiento Activo).*

**Coloquio**

**11:00 –11:30**      **Pausa café**

**Ejecución del Plan de acción y seguimiento de indicadores (Fase 2)**

*Sonia Díaz, Responsable de Proyectos de la Asociación SIENA (Servicios Integrales para el Envejecimiento Activo)*

**11:30 –13:00**

*Lucía Pérez-Castilla, Psicóloga del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT). IMSERSO*

**13:00 –14:30**      **Comida**

**Taller: Elaboración de un plan de acción teniendo en cuenta el diagnóstico inicial.**

**14:30 –17:00**

**Coordinación: Sonia Díaz, Lucía Pérez-Castilla y Silvia Gascón**

El taller finalizará con un debate y síntesis de los contenidos relacionados con estas Fases **Coloquio**

**17:00**      **Traslado Centro – Hotel.**

**Jueves, 1 de agosto**

**08:45 – 9:00**    **Traslado Hotel – Centro**

**Ponencia: Evaluación del Proyecto y Plan de Mejora Continua (reinicio del ciclo)**

**9:00 – 10:00**    *Sonia Díaz Casado, Responsable de Proyectos de la Asociación SIENA (Servicios Integrales para el Envejecimiento Activo)*  
*Marta Mulet, Coordinadora de la Unidad del Mayor del Ayuntamiento de Castellón.*

**Contexto latinoamericano para la implantación del proyecto.**

**10:00 – 11:00**    *Silvia Gascón, Directora del Centro de Envejecimiento Activo y longevidad de la Universidad Isalud. Proyecto de la OMS Ciudades Amigables con la Edad, en La Plata y Mendoza.*

**Coloquio**

**11:00 - 11:30**    **Pausa café**

**Modelo español de coordinación del proyecto a nivel nacional. Apoyo ofrecido por el IMSERSO y el CEAPAT**

**11:30 – 12:15**    *Maite Pozo, Coordinación Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, Secretaría General del IMSERSO*  
*Lucía Pérez-Castilla, Psicóloga del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT). IMSERSO*

**Coloquio**

**Los Objetivos de Desarrollo Sostenible, hacia la Década de Envejecimiento Saludable 2021-2030 y la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores**

**12:15 – 13:00**    *Maite Pozo, Coordinación Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, Secretaría General del IMSERSO*  
*Lucía Pérez-Castilla, Psicóloga del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT). IMSERSO*

**13:00 –14:30**    **Comida**

**Taller: elaboración de indicadores y evaluación en el proyecto.**

**14:30 –17:00**    *Coordinación: Sònia Díaz Casado y Marta Mulet*  
El taller finalizará con un debate y síntesis de los contenidos relacionados con estas Fases

**17:00**            **Traslado Centro – Hotel**

**Viernes, 2 de agosto**

**08:45 – 9:00**    **Traslado Hotel – Centro**

**Mesa de experiencias**

**\* Ciudad de Castellón (España)**

**Marta Mulet**, *Coordinadora de la Unidad del Mayor del Ayuntamiento de Castellón*

**9:00 – 11:00**

**\*Ciudades de La Plata y Mendoza (Argentina)**

**Silvia Gascón**, *Directora del Centro de Envejecimiento Activo y longevidad de la Universidad Isalud. Proyecto de la OMS Ciudades Amigables con la Edad, en La Plata y Mendoza.*

**Moderadora: Lucía Pérez-Castilla**

**11:00 - 11:30**    **Pausa café**

**11:30 –13:00**    **Conclusiones, entrega de diplomas y clausura**

**13:00 –14:00**    **Comida**

**14:00**            **Traslado Centro – Hotel**