

SEMINARIO INTERCOONECTA
RIESGOS PSICOSOCIALES EN UN CONTEXTO DE TRANSFORMACIÓN DIGITAL
INSST, MAYO 2025

1. LA DIGITALIZACIÓN EN LA GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD

Objetivo: explicar cómo la digitalización está cambiando la manera de gestionar la PRL y cómo ponerla al servicio de su optimización para beneficiar tanto para las empresas como para las personas trabajadoras.

2. INTRODUCCIÓN A LA PSICOSOCIOLOGÍA COMO DISCIPLINA PREVENTIVA

Objetivo: explicar los conceptos clave generales de la psicología en el entorno preventivo (factor de riesgo, factor psicosocial, factor de riesgo psicosocial, riesgo psicosocial), la gestión de los riesgos psicosociales, la evaluación como parte relevante de la gestión de los riesgos psicosociales (principales herramientas y métodos), efectos y daños a la salud de la exposición a factores de riesgo psicosocial.

3. IMPACTO DE LA DIGITALIZACIÓN EN LAS CONDICIONES DE TRABAJO PSICOSOCIALES

Objetivo: conocer cómo impacta, modifica o intensifica la transformación digital los factores psicosociales o condiciones de trabajo psicosociales. Este apartado dota de un conocimiento común de partida para el resto del webinar.

4. RIESGOS PSICOSOCIALES NUEVOS O EMERGENTES

Objetivo: explicar que el impacto de la digitalización del apartado anterior puede generar riesgos nuevos o emergentes

- 4.1. Tecnoestrés y derivados
- 4.2. Ciberacoso y ciberviolencia

5. NUEVAS FORMAS DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

Objetivo: explicar que la digitalización modifica sustancialmente la organización del trabajo y hablar al menos de 3 ejemplos:

- 5.1. Teletrabajo
- 5.2. Trabajo en plataformas digitales
- 5.3. IA y gestión algorítmica de personas

6. DESCONEXIÓN DIGITAL

Objetivo: explicar los efectos de la hiperconectividad propia de la digitalización de los procesos y la desconexión digital como medida para proteger la seguridad y salud, mejorar la conciliación y garantizar la intimidad personal y familiar.

- 6.1. Reglamentación en España. Protección de derechos.
- 6.2. Política interna de Desconexión digital. Acciones de formación y sensibilización.
- 6.3. Hiperconectividad: efectos en la salud mental.

7. BRECHA DIGITAL

Objetivo: explicar las brechas digitales por razón de edad y género y su repercusión en el ámbito laboral

- 7.1. Perspectiva de edad y brecha digital generacional.
- 7.2. Perspectiva de género y brecha digital de género.

8. TALLERES

En horario de tarde.

Objetivo general: favorecer la participación de las personas que asisten y posibilitar el intercambio de conocimiento y buenas prácticas entre todos los países.

8.1. TALLER ¿DÓNDE ESTAREMOS EN 30 AÑOS?

8.1.1. Parte 1. Objetivo: reflexionar sobre las principales conclusiones del *Estudio prospectivo sobre Digitalización y SST (2020-2023)*, llevado a cabo por la Agencia Europea de Seguridad y Salud en el Trabajo.

8.1.1. Parte 2. Objetivo: reflexionar sobre los escenarios futuros derivados de la transformación digital en la actualidad.

8.2. TALLER RELACIONADO CON BUENAS PRÁCTICAS ASOCIADAS A LA DIGITALIZACIÓN

Objetivo: Abordar desde el punto de vista de la SST algunas de las principales implicaciones de la transformación digital en el ámbito laboral para compartir y visualizar buenas prácticas y acciones de mejora en los distintos países participantes.

8.3. TALLER SOBRE RIESGOS PSICOSOCIALES DERIVADOS DE LA TRANSFORMACIÓN DIGITAL

Objetivo: Plantear ejemplos de riesgos psicosociales derivados o intensificados por la digitalización en distintos sectores y actividades y proponer medidas preventivas y acciones de mejora.